
Jugendberatungsstellen Schweiz

Landesweit

weisser Ring eV.

Nottelefon bei Erleben von Gewalt: 044 422 65 62

Safe Zone

<https://www.safezone.ch/>

Beratung zu Drogen, Alkohol und Suchtproblemen. Per Chat, mail, telefonisch, persönlich

Kinder- und Jugendnotruf

Tel. 147

beratung@147.ch

<https://www.147.ch>

Beratung telefonisch, per SMS, per mail oder Chat.

Die Dargebotene Hand

Tel. 143

www.tel-143.ch

Beratung bei persönlichen Schwierigkeiten und Krisen per Telefon, E-Mail oder Einzelchat.

No-zoff.ch

www.no-zoff.ch

Homepage zum Finden einer Jugendberatung in der Umgebung (nur Zentralschweiz). Für Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre, deren Eltern und Bezugspersonen

Kopf Hoch

www.kopfhoch.ch

Onlineberatung, Tipps und Infos, für Jugendliche, die Probleme im Umgang mit Alkohol haben.

[U25] Schweiz

<http://www.u25-ostschweiz.ch>

Schweizweite Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene per Mail durch Gleichaltrige.

tschau.ch

www.tschau.ch

Online-Beratung (auch persönliche Beratung möglich) und viel Information zu allen Themen für Jugendliche

Internetseelsorge

seelsorge@seelsorge.net

www.seelsorge.net

ipsilon

www.ipsilon.ch/

Suchmaschine für psychologische Beratung, Betreuung, Ansprechpartner, Einrichtungen usw nach Region.

lilli

<https://www.lilli.ch/>

Anonyme Onlineberatung und Information rund um Sexualität, Gewalt, Beziehungen, Frauen- und Männerthemen.

Jugendberatung - Beratung und Prävention Neue Medien.

<http://www.jugendundmedian.ch>

Einzel-, Familien- und Gruppenberatung an. Eine Beratungsstelle für Jugendliche, junge Erwachsene und ihre Bezugspersonen. Die Beratungen sind kostenlos.

feel-ok.ch

<http://www.feel-ok.ch>

Beratung zu Freizeit, Job, Konsum, Sucht, Konflikte, Krise, Körper, Psyche

Kanton Zürich

Beratung der ZHAW für Kinder und Jugendliche

Lagerstrasse 45

8004 Zürich

Tel. 058 934 83 30

therapie.iap@zhaw.ch

Jugendberatung der Stadt Zürich - Nord

Baumackerstrasse 18

8050 Zürich

Telefon +41 44 412 83 60

jugendberatung@zuerich.ch

stadt-zuerich.ch/jugendberatung

Jugendberatung der Stadt Zürich - Zürich City

Röntgenstrasse 44

8005 Zürich

Telefon +41 44 412 83 50

jugendberatung@zuerich.ch

stadt-zuerich.ch/jugendberatung

Kinderanwaltschaft

Zürcherstrasse 41

8400 Winterthur

Tel 052 262 70 53

info@kinderanwaltschaft.ch

kinderanwaltschaft.ch

Anwälte und Anwältinnen der Kinderanwaltschaft setzen sich für die Rechte von Kinder ein.

Samowar- Jugendberatung und Prävention

Hüniweg 12

8706 Meilen

Tel. 044 924 40 10

meilen@samowar.ch

Bahnhofstr. 24

8800 Thalwil

Tel. 044 723 18 18

<http://www.samowar.ch/>

Jugendberatungsstelle für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.

Mädchenhaus Zürich

Postfach 1923

8031 Zürich

Tel. 044 341 49 45

info@maedchenhaus.ch

<http://www.maedchenhaus.ch>

Beratungsstelle und Mädchenhaus für Mädchen und junge Frauen zwischen 14 und 20 Jahren.

Schlupfhuus Zürich

(Opfer-)Beratungsstelle Kokon

Gemeindestrasse 48

8032 Zürich

Tel 044 545 45 40

Tel 043 268 22 66 (24-Std. Erreichbarkeit)

info@kokon-zh.ch

Das Schlupfhuus bietet niederschwellige Krisenintervention für Jugendliche, die mit ihrer aktuellen Lebenssituation nicht mehr zurechtkommen.

Verein Jugendberatung

8000 Zürich

Tel. 044 362 01 24

info@verein-jugendberatung.ch

www.verein-jugendberatung.ch

Medizinisches Zentrum Löwenstrasse

Löwenstrasse 14

8001 Zürich

Tel 044 228 70 90

<http://www.jugendliche-mzl.ch>

Castagna

Universitätsstrasse 86

8006 Zürich

Tel 044 360 90 40

mail@castagna-zh.ch

www.castagna-zh.ch

Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen.

Beratungsstelle für Jugendliche

Trollstrasse 18

8408 Winterthur

Tel. 052 267 68 55

bsj@ipw.zh.ch

www.ipw.zh.ch

www.frueherkennung.ch

Integrierte Psychiatrie Winterthur -Zürcher Unterland

Beratungsstelle für Jugendliche (BSJ)

Feldeggstrasse 5

8152 Glattbrugg

Telefon [052 267 68 55](tel:0522676855)

bsj@ipw.zh.ch

Kanton Bern

Psychiatrischer Dienst Universitätsspital Bern

Notfall: Kinder und Jugendliche bis und mit 17-jährig, tagsüber (8 bis 17 Uhr)

Region Berner Oberland: Tel 031 633 41 41

Region Emmental/Oberaargau: Tel 031 635 52 52

Region Biel/Bienne: Tel 032 328 66 99

Ab 17 Uhr sowie in der Nacht, am Wochenende und an Feiertagen für die Regionen Bern / Oberland / Oberaargau-Emmental

Kinderspital Bern 031 632 92 77 (bis 16 Jahre)

Inselspital Bern, Psychiatrischer Notfall 031 632 88 11 (ab 16 Jahren)

Region Biel / Seeland / Berner Jura

Spitalzentrum Biel 032 324 24 24

Erziehungsberatung des Kantons Bern

Regionale Beratungsstelle Bern

Effingerstrasse 12

Effingerstrasse 6 (Zweigstelle)

3011 Bern

Tel 031 633 41 41

rave it safe

Monbijoustrasse 70

3000 Bern 23

Tel 031 378 22 32

<https://www.raveitsafe.ch/>

Beratung bei Problemen mit dem Konsum von Drogen und deren Folgen. Kontakt via mail oder Formular auf der Homepage.

iuventa.ch

Aarstrasse 98

3005 Bern

Tel. 031 312 33 88

Mobil 079 208 30 13

info@iuventa.ch

<http://www.iuventa.ch>

Kanton Luzern

Zentrum Kinder Jugend Familie

Kasernenplatz 3

6000 Luzern 7

041 208 72 90

www.kjf.stadtluzern.ch

Jugendberatung CONTACT

Sempacherstr. 15

6002 Luzern

Telefon 041 210 13 08

<http://www.contactluzern.ch/>

Frauenhaus Luzern

6002 Luzern 2 Universität

Tel 041-3607000

frauenhaus@frauenhaus-luzern.ch

www.frauenhaus-luzern.ch

Sozialberatungszentrum Kanton Luzern

Jugendberatung

Obergrundstrasse 49

6003 Luzern

Tel 041 249 30 60

luzern@sobz.ch

<https://www.sobz.ch>

LISTO Jugendberatung

Rosenberghöhe 6

6004 Luzern

Tel 041 252 26 90

<http://www.gassenarbeit.ch/>

Die Jugendberatung Listo richtet sich mit seinem Angebot an Jugendliche aus sucht- und armutsbetroffenen Familien und deren Familiensystem. Die Zielgruppe sind Kinder und Jugendliche ab ca. 10 bis 25 Jahren.

Kanton Uri

Jugendberatung Uri

Gemeindehauspl. 2

6460 Altdorf

Tel: 041 874 11 80

<http://kontakt-uri.ch/cms/jugendberatung.php>

Beratung bei Streit mit Freunden, Ärger in der Schule oder Krisen.

Opferhilfe Kanton Schwyz und Uri (tagsüber)

Gotthardstr. 61a

6410 Goldau

Tel 0848-821282

opferhilfes@arth-online.ch

www.arth-online.ch/opferhilfe/

Kanton Schwyz

Jugendberatung Höfe

Sozialzentrum Höfe

Churerstrasse 24

8808 Pfäffikon

Telefon 055 416 94 50

info@jugendberatung-hoeefe.ch

www.jugendberatung-hoeefe.ch

Die Jugendberatung des Sozialzentrums Höfe richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus dem Bezirk Höfe bis zum Alter von 26 Jahren.

Jugendhaus OASE Rigi

Schuhaus Ebnet 1

6403 Küssnacht

Tel 041 854 50 84

<https://www.jugendhaus-oase.ch/>

Kinder-Jugend-und Elternberatung.

Jugend-und Familienberatung

Gotthardstr. 72

6438 Ibach-Schwyz

Tel 041 811 53 17

Kanton Obwalden

Jugend-, Familien- u. Suchtberatung Kanton Obwalden

Dorfplatz 4, 6060 Sarnen

Tel. 041 666 62 56

jugendberatung@ow.ch

www.ow.ch

Kanton Glarus

Jugendberatung in der Frauenzentrale des Kanton Glarus

Hintere Villastrasse 4

8755 Ennenda

Tel 078 792 75 87

beratung@frauenzentrale-glarus.ch

Kanton Zug

Punkto Jugend- und Familienberatung

Zuger Fachstelle punkto Jugend und Kind

Bahnhofstrasse 6

6341 Baar

Telefon 041 728 34 40

www.punkto-zug.ch

Kinder- und Jugendberatung Zug

Alpenstrasse 14

6300 Zug

Tel 041 711 00 06

info@kjbz.ch

www.kjbz.ch

Eff-Zett Das Fachzentrum

Opferberatung für Jugendliche

Tirolerweg 8

6300 Zug

Tel 041 725 26 50

<http://www.eff-zett.ch/opferberatung/opferberatung-fuer-jugendliche/>

Beratung für Jugendliche, die von körperlicher und/oder sexueller Gewalt betroffen sind, kostenlos und vertraulich.

triangel Beratungsdienste

Jugendberatung

Bundesstrasse 15

6300 Zug

Telefon 041 728 80 80

info@triangel-zug.ch

<http://www.triangel-zug.ch/>

Kanton Freiburg

Jugendamt JA

Pérolles 24

Postfach 29

1705 Freiburg

Tel. 026 305 15 30

<http://www.fr.ch/sej/de/pub/index.cfm>

Kanton Solothurn

Perspektive Beratungsstelle für Jugendfragen

Sandmattstrasse 2

4500 Solothurn

041 32 622 36 48

www.perspektive-so.ch/

Beratung bei persönlichen Problemen. Für junge Erwachsene bis 25 Jahre.

Kanton Basel Stadt

(siehe auch Basel Land)

JuAr Jugendberatung

Theodorskirchplatz 7

4058 Basel

Tel 061 683 08-80/82

jugendberatung@juarbasel.ch

Beratung für Jugendliche zwischen 12 und 25 Jahre..

Help

Steinenring 52

4051 Basel

Tel. 061 272 17 17

<http://www.ggg-basel.ch/>

Beratung bei psychischer Belastung am Arbeitsplatz, Mobbing, Angst und Konflikten.

BFA Jugendberatung

Rebgasse 1

4058 Basel

Tel. 061 683 08 80

www.bfa-bs.ch

Beratung und Unterstützung für junge Erwachsene bis 25 Jahre.

KFB Katholischer Frauenbund Basel-Stadt

Birmannsgasse 34

4055 Basel

Tel. 061 272 35 39

beratung@frauenbund-basel.ch

Das Angebot richtet sich an Frauen mit Wohnsitz im Kanton Basel-Stadt. Die Beratung ist kostenlos.

Beratungsstelle für Frauen der Evangelisch-reformierten Kirche Basel

Leonhardskirchplatz 11

4051 Basel

Tel. 061 264 92 00

www.forumbasel.ch

Erziehungsdepartement Basel-Stadt

Kinder- und Jugenddienst

Leonhardsstrasse 45

4001 Basel

Telefon 061 267 45 55

www.kjd.bs.ch

Kanton Basel-Land

Jugend- und Familienberatung Helpnet

Kompetenzzentrum Kind Jugend Familie KJF

Poststrasse 2

4410 Liestal

Tel. 061 922 03 06

<http://www.kjf.ch/>

Telefon 0840 22 44 66 (8 Rp. / Minute / 7 Tage / 24 Stunden erreichbar)

mail@helpnet-online.ch

Facebook [www.fb.com/jugend.familienberatung.helpnet](https://www.facebook.com/jugend.familienberatung.helpnet)

WhatsApp 076 315 31 34

Birmann-Stiftung

Familien-u. Jugendberatung

Kanonengasse 33

4410 Liestal

Tel. 061 927 84 84

mail@birmann-stiftung.ch

<http://birmann-stiftung.ch/>

Opferhilfe Basel-Land und –Stadt

Steinenring 53

4051 Basel

Tel. 061 205 09 10

info@opferhilfe-bb.ch

<http://www.opferhilfe-beiderbasel.ch>

Jugendberatung Baselland und –Stadt

<http://www.fejb.ch/>

Familien- und Jugendberatung Birseck

Hauptstrasse 53

4153 Reinach BL

Tel 061 711 72 50

Beratung für junge Erwachsene bis 25 Jahre.

Kanton Schaffhausen

Jugendberatung Stadt Schaffhausen

Rebleutgang 2

8200 Schaffhausen

Tel. 052 620 33 33

<https://www.jash.ch/>

Die Jugendberatung ist eine niederschwellige Beratungsstelle für Jugendliche im Alter von 12 bis 24.

Opferberatung für Frauen, Kinder und Jugendliche

Neustadt 23

8200 Schaffhausen

Tel. 052 625 25 00

info@opferberatung-sh.ch

www.opferberatung-sh.ch

Frauenhaus Schaffhausen

8201 Schaffhausen

Tel 052 625 08 76 oder über Notruf der Polizei 117

info@frauenhaus-sh.ch

www.frauenhaus-sh.ch

Hilfestelle bei häuslicher Gewalt.

Fachstelle für Gesundheitsförderung Prävention und Suchtprobleme

Webergasse 2/4

8200 Schaffhausen

Tel. 052 633 60 10

info@vjps.ch

www.vjps.ch

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Schaffhausen

Beratungsstelle

Promenadenstrasse 21
8200 Schaffhausen

Tel. 052 630 01 60

info@kjpdsh.ch

Kanton Appenzell Ausserrhoden

Jugendberatung Herisau

Windegg 4

9100 Herisau

Tel. 071 3511636

<http://www.herisau.ch>

Beratungsstelle für Suchtfragen

Appenzell Ausserrhoden

Oberdorf 4

9055 Bühler AR

Tel. 071 791 07 40

suchtberatung@ar.ch

<http://www.sehn-sucht.net/>

Kanton Appenzell Innerrhoden

Sozialberatung

Marktgasse 10c

9050 Appenzell

Tel. 071 788 10 20

<http://www.sozialberatung-ai.ch/>

Kanton St. Gallen

Kinder- und Jugend-Notruf St. Gallen

Kinderschutzzentrum

9000 St. Gallen

Tel. 071 243 77 77

www.kjn.ch

Beratungsstelle In Via

Kinder- und Jugendnotruf des Kinderschutzzentrums St. Gallen

Falkensteinstrasse 84

9000 St. Gallen

Tel. 071 243 77 77

invia@kszsg.ch

Soforthilfe für vergewaltigte Frauen und Jugendliche

Kantonsspital St.Gallen

Frauenklinik, Haus 06

Teufenerstr. 11

9001 St. Gallen

Tel. 079 69 89 502 (Tag und Nacht)

Opferhilfe St. Gallen, AR, AI

Teufener Strasse 11

9001 St. Gallen

Tel. 071 227 11 00

info@ohsg.ch

<http://www.ohsg.ch/>

Beratung für Jugendliche der Stadt St. Gallen

Jugendsekretariat

Katharinengasse 16

9004 St.Gallen

Tel. 071 224 56 78

js@stadt.sg.ch

www.js.stadt.sg.ch

Die Beratungsstelle unterstützt Jugendliche von circa 13 bis 22 Jahren, die in St.Gallen wohnen, zur Schule gehen oder arbeiten.

Jugendsekretariat der Stadt St.Gallen

Schwertgasse 14

9000 St.Gallen

Tel. 071 224 56 78

js@stadt.sg.ch

www.js.stadt.sg.ch

Kinder- und Jugendhilfe St. Gallen

Beratungsstelle St.Gallen

Frongartenstrasse 11

9001 St.Gallen

Tel. 071 222 53 53

beratungsstelle-sg@kjh.ch

<http://www.kjh.ch/jugendberatung.php>

Zweigstelle Sargans

Bahnhofstrasse 9

7320 Sargans

Tel. 081 720 09 10

beratungsstelle-sargans@kjh.ch

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

KJPD St. Gallen

Brühlgasse 35/37

9004 St. Gallen

Tel. 071 243 45 45

sekretariat@kjpd-sg.ch

<http://www.kjpd-sg.ch>

Jugendsekretariat Gossau

Mooswiesstrasse 30

9200 Gossau

Tel. 071 388 49 95

jugendsekretariat@stadtgossau.ch

www.stadtgossau.ch

Fachstelle für Jugend, Familie und Schule

Dufourstrasse 4

9400 Rorschach

Tel. 071 844 49 00

info@fjfs.ch

<http://www.rorschach.ch/schulexxx/beratungsstellen>

Fachstelle Jugend & Familie

Stelzenrebenstrasse 5

9403 Goldach

Tel. 058 228 78 98

jachen.mayer@goldach.ch

www.goldach.ch .

Jugendarbeit Oberes Rheintal

Jugendberatung

Wiesentalstrasse 1a

9450 Altstätten

Tel. 071 755 68 15

<http://www.jugend-or.ch/jugendberatung>

Beratung und Unterstützung für Jugendliche (zwischen ca. 16 bis 20 Jahren) in allen Lebenssituationen.

Jugendberatung Uzwil

Henauerstrasse 20

9244 Niederuzwil

Tel. 071 955 44 81

sozialberatung@uzwil.ch

www.uzwil.ch

Jugendberatung Oberuzwil

Gerbestrasse 1

9242 Oberuzwil

Tel. 071 955 98 90

jugendberatung@oberuzwil.ch

www.oberuzwil.ch

Kanton Graubünden

Drogen- u. Jugendberatung

Loestr. 37

7000 Chur

Tel. 081 257 26 90

Jugendhaus Chur

Gäuggelistr. 10

7002 Chur

Tel. 081 254 56 01

KJP Graubünden

Masanserstr. 14

7000 Chur

Tel 081-2529023

info@kjp.gr.ch

www.kjp-gr.ch

Kanton Aargau

ask! – Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf Aargau

www.beratungsdienste-aargau.ch

Jugendpsychologischer Dienst, persönliche Themen und Themen rund um Ausbildung.

Jugend- und Drogenberatung der Region Baden-Wettingen

Mellingerstrasse 30

5400 Baden

Tel. 056 222 22 34

www.beratungszentrum-baden.ch

Beratung bei persönlichen Problemen. Für junge Erwachsene bis 25 Jahre.

Regionaler Jugendberatungsdienst Aarau

Feerstrasse 13

5000 Aarau

Tel. 062 824 79 88

<http://www.rjdaarau.ch/angebot>

Beratung bei persönlichen Problemen. Für junge Erwachsene bis 25 Jahre.

Kanton Thurgau

Perspektive Thurgau e.V.

Oberstadtstr. 6

8500 Frauenfeld

Tel. 071 626 02 02

<http://perspektive-tg.ch>

Beratung für Jugendliche ab 12 bis 18 Jahren und junge Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre.

Perspektive Thurgau e.V.

Schützenstrasse 15

8570 Weinfelden

Tel 071 626 02 02

www.perspektive-tg.ch

info@perspektive-tg.ch